**文件**

**北京市密云区卫生健康委员会**

**北京市密云区教育委员会**

密卫发〔2023〕7号

北京市密云区卫生健康委员会

北京市密云区教育委员会

关于开展2023年密云区“营”在校园平衡膳食校园健康促进行动的通知

区疾控中心、区中小学生卫生保健所，各医疗机构、各中小学校：

为深入推进学生营养宣传教育及饮食行为干预，促进儿童青少年健康成长，根据《北京市卫生健康委员会 北京市教育委员会关于开展2023年“营”在校园平衡膳食校园健康促进行动的通知》等文件要求，现将2023年密云区“营”在校园行动重点工作内容通知如下。

一、活动时间

2023年5月-12月。

二、活动对象

密云区中小学校学生和营养健康管理相关人员。

三、活动内容及方式

（一）营养健康主题宣传活动

**1.宣传活动内容**

广泛开展中小学生平衡膳食的营养教育、科普活动，积极宣传推广《北京市中小学生健康膳食指引》等，结合全民营养周、中国学生营养日、食品安全宣传周、全民健康生活方式行动宣传月等时间节点和宣传主题开展相关宣传教育活动，提高中小学生健康素养。

**2.活动方式**

根据全市统一部署，组织开展营养健康主题现场活动。面向密云区中小学校开展“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐征集活动，评选区级优秀作品进行展示推广，同时报送市里进行评选（详见附件）。组织参加北京市“营”在校园微信公众号开展的营养健康知识答题、“每日一题，专家专栏找答案”等线上有奖答题活动。各学校结合本辖区和本校实际，开展各具特色的营养健康宣传活动。

（二）中小学营养教育试点建设

密云区营养教育试点校为密云第五中学和密云第七小学。

**1.活动内容**

继续推进试点校营养教育课堂、学校供餐管理、校园营养环境、家校联动宣教等工作，培养区级工作力量，总结工作经验，推动纵深发展，同时向非试点学校进行扩展辐射。

**2.活动方式**

按照《北京市卫生健康委员会 北京市教育委员会关于印发北京市中小学营养教育试点建设实施方案》(京卫疾控〔2022〕31号)深化试点校建设。区营养教育试点学校提交学生营养教育教案、课件及教学视频，市级组织营养、教育专家进行评审展示。总结试点经验，交流先进做法，推广适宜技术，带动非试点学校协同发展。

（三）校园营养健康管理队伍建设

**1.活动内容**

重点针对营养知识、食品安全与烹饪技能等内容，对密云区中小学校食堂管理员、炊管人员和健康管理员等校园营养健康管理人员开展培训，提高中小学校营养健康管理水平，实现到2025年所有中小学校配齐专（兼）职校园营养健康管理人员目标。

**2.活动方式**

通过现场或在线培训等方式，组织密云区尚未配备校园营养健康管理人员的学校或未参加过营养健康培训的中小学校营养健康管理人员，参加全市开展的膳食营养等相关知识和实用技能培训。

（四）学生营养素养监测与评估

**1.调查基本内容**

延续2022年因疫情耽搁的工作，在穆家峪镇的穆家峪镇中心小学和新农村中学、果园街道的第六小学和第六中学，围绕学生营养素养及相关因素进行监测，评估密云区学生营养素养现状、变化趋势及影响因素，为全市提供数据支持。

**2.调查方式**

根据《北京市学生营养素养调查方案》，通过问卷调查、访谈及收集常规体检、成绩信息等方式，对学生、家长、学校相关负责人等开展抽样调查。

四、有关要求

各医疗机构、各中小学校要加强统筹协调和管理，充分发挥营养健康工作者、校园营养师、营养指导员和营养宣传志愿者作用，推进“营”在校园行动的深入开展。中国学生营养日、中小学营养教育试点建设、校园营养健康管理人员培训、学生营养素养监测与评估等内容具体安排等将另行通知。

附件：“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐征集活动方案

北京市密云区卫生健康委员会 北京市密云区教育委员会

 2023年5月15日

附件

“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐

征集活动方案

2023年中国学生营养日的传播主题为“科学食养，助力儿童健康成长”，为引导广大儿童青少年积极参与到合理膳食行动中，提高学生及家长对营养知识的认识，促进其对食物合理搭配的理解，并鼓励学生参与家庭菜品制作，培养其生活技能，特制定本方案。

一、活动主题

“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐征集。

二、活动范围

密云区中小学校学生及家长。

三、活动内容

参与活动的家庭制作一份营养健康餐食，可以是一道菜，也可以是一餐食品，体现食物多样、均衡搭配、清淡饮食的原则。形式为菜品制作视频或电子照片。

四、活动安排

（一）作品征集阶段（5月20日-6月20日）：广泛动员各中小学校积极参与，征集作品报送至区教委。

（二）区级推选阶段（6月20日-6月30日）：区卫生健康委联合区教委开展区级评选，遴选出10份作品报送至市级评选，并对区级遴选出的10份作品进行区级表彰，其中一等奖4名、二等奖6名。

（三）市级评定展示阶段（7月1日-8月31日）：本着公开、公平、公正的原则，市级组织有关专家从营养与烹饪方面进行评审，并结合“营”在校园微信公众号阅读量、转发量，最终评选出市级优秀作品给予奖励，并通过微信公众号等平台进行展示推广。

五、报送要求

（一）视频作品要求在1分钟以内，配以菜品制作过程、营养价值等简洁字幕，格式为mp4、avi、mov、mepg等常用视频格式。

（二）照片作品要求数字文件不小于2Mb，并附菜品制作过程、营养价值等简要文字说明。

（三）报送作品均以“密云区+学校名称+学生姓名+菜品名称”形式命名。

（四）各中小学校都要高度重视，积极组织学生参与活动，挑选优质作品进行报送，视频类和照片类作品至少各1份，但不超过3份。

（五）请各中小学校于6月20日之前将作品报送到区教委邮箱：xiaoyuanspaqgl@163.com。

六、版权及其他说明

（一）在参赛过程中发生任何侵权行为均由作者本人负责，与主办方无关。获奖作品如有抄袭和其他侵权行为，一经发现，主办方将取消参赛及获奖资格。

（二）所有获奖作品的所有权、修改权和解释权均归主办单位所有，主办方有权使用、发布及通过多渠道宣传。

（三）本次活动不收取任何费用。

七、联系方式

区卫生健康委联系人：张杰

区教委联系人：王希伦

附表：“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐推选作品报名表

附表

“科学食养—这是我的菜”家庭健康餐

推选作品报名表

报送联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学校名称** | **学生姓名** | **菜品名称** | **作品类型（视频/照片）** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

北京市密云区卫生健康委员会办公室 2023年5月15日发