

# 北京市密云区爱国卫生运动委员会

密爱卫发〔2022〕2号

## 北京市密云区爱国卫生运动委员会关于 印发《北京市密云区进一步推进健康北京行动 (2020—2030)的实施方案》的通知

各镇街（地区）、各相关部门：

为深入实施健康中国战略，推进健康北京建设，按照《“健康北京 2030”规划纲要》《北京市卫生健康委员会关于推进健康北京行动的实施方案》要求，区爱卫办征求了相关单位意见，结合实际，制定了《北京市密云区进一步推进健康北京行动(2020—2030)的实施方案》，经区政府同意后，现印发给各相关单位，请认真落实。

附件：北京市密云区进一步推进健康北京行动(2020—2030)  
的实施方案

北京市密云区爱国卫生运动委员会

2022年2月25日

(联系电话：89086626)



附件

## 北京市密云区进一步推进健康北京行动 (2020—2030)的实施方案

为深入实施健康北京战略，推进健康北京建设，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届六中全会精神，认真落实党中央、国务院、市委市政府和区委区政府决策部署，坚持以人民为中心的发展思想和健康优先发展战略，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的原则，根据《“健康北京 2030”规划纲要》《推进健康北京行动的实施方案》《健康北京行动（2020—2030 年）》文件精神，结合本区工作实际，特制定本实施方案。

### 一、行动目标

到 2022 年，推进健康北京政策体系和工作体系基本建立，城乡健康环境持续改善，影响健康的危险因素得到积极治理，全民健康素养水平稳步提高，人均健康预期寿命稳步增长，全面达到健康北京行动提出的阶段目标。

到 2030 年，推进健康北京政策体系、工作体系和服务体系全面建立，健康生活方式全面普及，居民健康素养、主要健康指标达到要求标准，为保障人民群众生命安全和身体健康、打造践行习近平生态文明思想典范之区提供有力支撑。

### 二、重点任务

**（一）健康政策推进行动。**坚持健康优先，推动建立健康影响评价制度，将健康融入所有政策。深化医药卫生体制改革，加强健康和卫生标准体系建设。到 2022 年，推进健康北京政策体系基本建立；到 2030 年，推进健康北京政策体系基本完善。（责任单位：区卫生健康委、区发展改革委、区医保局、区人力社保局、区财政局、区司法局、区市场监督管理局、各镇街和地区政府）

**（二）工作体系加强行动。**完善预防为主、保障有力、高效安全的公共卫生服务体系，健全完整有序、公平可及的诊疗体系。发挥村（居）委会公共卫生委员会职能。到 2030 年，本地区卫生健康服务体系适应城市功能定位。（责任单位：区卫生健康委、区经济信息化局、区财政局、区应急管理局、各镇街和地区政府）

**（三）健康素养提升行动。**每个人是自己健康的第一责任人。完善全民健康教育体系，建设各级健康教育基地，广泛普及健康知识技能。强化医疗卫生机构和医务人员开展健康促进与教育的激励约束，更好地发挥健康科普专家作用。构建全媒体健康科普知识发布和传播机制，加强健康科普传播内容监管。开展“中医中药北京行”活动。到 2022 年和 2030 年，居民健康素养水平分别达到 30% 和 36%。（责任单位：区卫生健康委、区委宣传部、区网信办、区教委、区科协、区人力社保局、区财政局、各镇街和地区政府）

**（四）合理膳食推广行动。**合理膳食是健康基石。全面实施国民营养计划，加强居民营养与健康状况监测。针对存在的主要

问题，开展膳食指导和营养干预，制定孕产妇与婴幼儿、儿童青少年、老年人等重点人群健康膳食指引。鼓励和引导低脂、低糖、低盐食品的生产销售。实施儿童营养均衡计划。到 2030 年，每万人配备 1 名营养指导员，居民营养素养不断提升，人均每日食盐、食用油摄入量持续下降。（责任单位：区卫生健康委、区教委、区市场监督管理局、各镇街和地区政府）

（五）全民健身普及行动。运动是促进健康的良方。广泛开展全民健身赛事活动，推动全民健身与全民健康深度融合。培育发展各级体育健身社会组织，强化社会体育指导服务。推动公共体育设施免费或低价开放。打造“15 分钟健身圈”和“体育生活化”社区，满足居民健身需求。到 2022 年和 2030 年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别不低于 94% 和 97%，经常参加体育锻炼人数比例达到 48% 和 56%，每千人拥有社会体育指导员不少于 2.9 名和 3.4 名。（责任单位：区体育局、区卫生健康委、区总工会、区民政局、区教委、各镇街和地区政府）

（六）无烟环境营造行动。无烟北京是首都公众的愿望和期待。严格执行《北京市控制吸烟条例》，不断强化“政府管理、单位负责、个人守法、社会监督”的社会共治控烟体系。深化烟草危害、戒烟知识等宣传，加大控烟执法力度、推动控烟执法力量下沉，为吸烟人群提供戒烟干预服务。倡导公职人员、医务人员和教师带头戒烟，主动劝阻公共场所违法吸烟行为，让无烟生活成为潮流和时尚。到 2022 年和 2030 年，15 岁以上人群吸烟

率分别低于 32%和 20%。（责任单位：区卫生健康委、区委宣传部、各镇街和地区政府）

（七）心理健康促进行动。心理健康是健康的重要组成部分，拥有健康的心理才能拥有健康的人生。完善心理健康服务体系，强化职业人群、儿童青少年、老年人、妇女和残疾人等重点人群心理健康服务，提供心理援助和危机干预。推动精神卫生专业队伍建设，加强心理健康专业人才培养。到 2030 年，居民心理健康素养水平逐年提高，每 10 万人口精神科执业（助理）医师分别达到 5 名和 6 名；失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。到 2030 年，精神卫生床位数达到 1.48 张/万人。（责任单位：区卫生健康委、区医保局、区人力社保局、区财政局、区司法局、区市场监督管理局、各镇街和地区政府）

（八）慢性病防治行动。完善慢性病防控体系，提升慢性病早期发现和救治能力，发挥中医药特色优势，实施“三高”（高血压、高血糖、高血脂）共管，加强慢性呼吸系统疾病监测和健康管理。倡导戒烟限酒、合理膳食、科学运动，引导居民养成健康生活方式。到 2022 年和 2030 年，高血压、糖尿病患者规范管理率分别达到 70%和 80%，总体癌症 5 年生存率分别不低于 46.6%和 49.5%，重点癌种早诊率达到 55%并持续提高；到 2030 年，重大慢性病（心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病）过早死亡率下降到 13.84%。。（责任单位：区卫生健康委、区经济信息化局、区总工会、各镇街和地区政府）

（九）传染病防控行动。传染病仍然是威胁公众生命健康的

重大公共卫生问题。完善传染病监测和预警，强化重大传染病防治，加强科技攻关和成果转化，综合预防控制病媒生物，进一步提升本地区传染病预防控制能力。持续推进地方病防控工作。到2030年，艾滋病全人群感染率控制在0.2%以下，5岁以下儿童乙型肝炎病毒表面抗原流行率持续保持低水平，肺结核报告发病率下降到30.3/10万以下，饮水型氟中毒得到有效控制。（责任单位：区卫生健康委、区经济信息化局、区农业农村局、区医保局、区水务局、各镇街和地区政府）

（十）家庭健康母亲守护行动。母亲是家庭健康的主要守护者。倡导母亲主动掌握健康知识和基本技能，带动家庭成员进行自我健康管理。呵护儿童青少年成长，培养孩子自觉养成健康生活方式。完善妇幼健康保障政策，加强妇幼健康服务体系建设，强化母婴安全保障，开展出生缺陷综合防治，推进儿童早期综合发展，优化妇幼健康全程服务，促进中医药与妇幼保健、家庭健康融合，助力母亲守护行动。到2030年，健康家庭数量达到市级要求的指标，儿童青少年健康生活方式基本形成。（责任单位：区卫生健康委、区妇联、区教委、区体育局、各镇街和地区政府）

（十一）老年健康促进行动。应对老龄化是全社会面临的挑战和共同的责任。普及老年健康知识，加强老年健康管理，健全老年健康服务体系，推进医养结合，中医药服务满足老年健康需求。建设老年友好社会环境，丰富老年精神生活，增强老年人幸福感。加强适老化设施建设，打造老年宜居环境。推广老年科学运动和适宜技术，预防老年人跌倒。到2022年和2030年，二级

以上综合性公立医院设老年医学科比例分别达到 50%和 100%，老年友善医院建设率分别达到 50%和 90%，65—74 岁老年人失能发生率持续下降，65 岁及以上人群老年期痴呆患病率增速减缓。（责任单位：区卫生健康委、区民政局、区医保局、区住房城乡建设委、区交通局、区文旅局、区体育局、区残联、各镇街和地区政府）

（十二）残疾人健康促进行动。康复是生命重建和希望。加强残疾预防与残疾人康复工作，建立与社会经济发展水平相适应的基本康复服务制度，规范残疾人康复服务，推动社区康复和居家康复发展。强化残疾人心理服务体系建设，培养自尊自信、理性和平、积极向上的残疾人观。丰富残疾人文化体育生活，提升残疾人社会参与度。到 2022 年，残疾人享有基本康复和辅具服务覆盖率达到 90%以上；到 2030 年，康复和辅助器具更高水平地满足残疾人需求。（责任单位：区残联、区卫生健康委、区体育局、区文旅局、区水务局、各镇街和地区政府）

（十三）校长推进健康行动。校长是学校健康工作第一责任人。强化校长健康主责，带头践行健康生活方式，促进师生健康素养提升。推进健康促进学校建设，创建有利于师生健康的支持性环境。定期组织校长培训。确保学校按规定开齐开足体育与健康课程，保障中小学生在足够的在校运动时间，加强幼儿园保健室、中小学卫生保健所建设和保健医、校医配备，强化学生重点疾病防控，积极防控学生近视、肥胖。到 2022 年和 2030 年，星级健康促进学校比例分别达到 30%和 80%，教职员工健康素养水平

高于居民健康素养平均水平，儿童青少年体质健康标准达标优良率分别达到 55%以上和 60%以上，儿童青少年新发近视率明显下降，肥胖率上升趋势得到有效控制。（责任单位：区教委、区卫生健康委、区体育局、区发展改革委、区财政局、区住房城乡建设委、区人力社保局、区红十字会、各镇街和地区政府）

（十四）医务人员倡导健康行动。医务人员是健康促进的倡导者、践行者和示范者。持续改善医疗服务质量，提高诊疗水平和患者就医体验。发挥医务人员健康科普主力军作用，积极开发和运用健康教育处方，将健康教育融入医疗护理日常工作。率先垂范并推广合理膳食、戒烟限酒等健康生活方式。推进健康促进医院和无烟医院建设。推广中医药适宜技术，优化中医治未病服务。到 2022 年和 2030 年，健康促进医院覆盖率分别达到 45%及以上和 50%及以上，公立中医医院设置治未病科比例分别达到 90%和 100%；到 2030 年，每千常住人口执业（助理）医师数达到 5.8 人。（责任单位：区卫生健康委、各镇街和地区政府）

（十五）企业管理者推进健康行动。职业人群是社会发展的中坚力量，企业管理者对促进企业职工健康负有管理责任。积极培养职工健康工作和生活方式，创造健康工作环境，开展健康企业建设，推广职工体质监测，促进职工身心健康。落实企业管理和对职业病防治的主体责任，实现工伤保险参保全覆盖。加强市、区职业病防治机构和各级执法力量建设，加大职业健康监督管理力度。到 2030 年，重点行业劳动者对本岗位主要危害及防护知识知晓率达到 90%以上，机关企事业单位职工定期健康体检率达



到 100%。(责任单位：区卫生健康委、区人力社保局、区总工会、区经济信息化局、各镇街和地区政府)

(十六) 厨师促进健康行动。厨师是健康饮食提供者。加强餐饮行业从业人员自身健康管理，提升厨师健康素养，鼓励厨师创新烹饪技巧，减油限盐，满足公众对健康美味菜肴的需求。餐饮服务企业和单位严格使用安全食品原材料并可溯源。争创健康餐厅(健康食堂)，为幼儿、中小學生、老年人等特殊人群提供个性化餐饮服务。到 2022 年，餐饮服务单位“明厨亮灶”建设基本完成；到 2022 年和 2030 年，各类健康餐厅(健康食堂)分别不少于 30 家和 40 家。(责任单位：区卫生健康委、区市场监督管理局、区农业农村局、区教委、各镇街和地区政府)

(十七) 健康环境提升行动。健康的环境促进健康的人生。深化大气污染防治和水污染防治行动，打好蓝天、碧水保卫战。全面实施垃圾分类，推进垃圾无害化处理及可持续利用。增加公园绿地、小微绿地、活动广场，完善绿道系统。积极防控环境污染相关疾病。到 2022 年和 2030 年，居民环境与健康素养水平不断提高，居民饮用水水质达标情况和空气质量持续改善，建成区公园绿地 500 米服务半径覆盖率分别达到 85%和 95%，生活垃圾无害化处理率达到 99.8%。(责任单位：区生态环境局、区水务局、区城市管理委、区园林绿化局、区住房城乡建设委、区城管执法局、区农业农村局、区卫生健康委、各镇街和地区政府)

(十八) 安全出行保障行动。倡导文明安全出行。增强居民交通法规意识，改善步行、自行车设施和无障碍交通设施条件。

完善道路交通标识，增加道路安全设施，强化交通安全监管和治理，降低交通事故发生率。提高交通安全预防控制能力，加强道路应急处置救援体系建设。到 2022 年，道路交通事故万车死亡率降至 2.1 人/万车，绿色出行比例达到 75% 及以上；到 2030 年，居民防灾抗灾及应对突发事件的能力持续提高，无障碍安全设施更加完善。（责任单位：区交通局、区公安分局、各镇街和地区政府）

### 三、保障措施

（一）健全支撑体系。各镇街（地区）和各部门要组建或明确推进行动实施的议事机构，研究制定具体行动方案并组织实施，确保各项工作目标如期实现。要加大政府投入力度，强化支持引导，确保行动落实到位。鼓励金融机构创新产品和服务，推动形成资金来源多元化的保障机制。

（二）开展评估考核。制定评估方案，对主要指标、重点任务进度和效果进行年度评估。各镇街（地区）和各部门开展相关工作评估。将推进健康北京行动实施情况纳入各级党委和政府考核指标，每年开展一次督导。

（三）加快人才培养。建立人才培养协调机制，健全医学人才培养体系，强化公共卫生医师规范化培训。深入开展基层卫生人员培训，提高健康北京行动执行能力。加强紧缺专业人才培养，提高岗位待遇保障水平。充分调动社会力量，加强公共卫生与临床医学、医学与交叉学科，以及卫生应急、卫生信息化和健康服务等复合型人才培养。

(四)加强信息化建设。持续推进全民健康信息化平台建设。规范常住人口电子健康档案及信息共享标识,实现不同健康服务机构间共享信息。推进云计算、大数据、人工智能等在慢性病、传染病、基本医疗、基层卫生服务、妇幼保健、精神卫生、卫生监督等领域的深度应用,为群众提供更加智能化、便捷化的信息服务。

(五)广泛宣传引导。大力宣传党和国家关于维护促进人民健康的重大战略思想和方针政策,积极宣传推进健康北京行动的重大意义和重要举措。推进健康文化建设。加强正面宣传、科学引导和典型报道,增强广大群众对健康北京建设的普遍认知,形成全社会关心支持健康北京建设的良好氛围,营造共建共享、全民健康的社会风气。

# 北京市密云区推进健康北京行动考核指标

序号	指标	单位	2022年 目标值	2030年 目标值	相关责任单位
1	人均预期寿命	岁	≥80.5	≥81.0	区卫生健康委
2	婴儿死亡率	‰	≤3	≤2	区卫生健康委
3	5岁以下儿童死亡率	‰	≤4	≤3	区卫生健康委
4	孕产妇死亡率	1/10万	≤8	≤6	区卫生健康委
5	城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例	%	≥94	≥97	区体育局
6	居民健康素养水平	%	≥30	≥36	区卫生健康委
7	经常参加体育锻炼人数比例	%	≥48	≥56	区体育局
8	重大慢性病过早死亡率	%	<13.90	<13.84	区卫生健康委
9	每千常住人口执业（助理）医师数	人	>4.4	5.8	区卫生健康委
10	个人卫生支出占卫生总费用比重	%	<18	控制在16左右	区卫生健康委
11	建立并完善健康科普专家库和资源库，构建健康科普知识发布和传播机制	人	245	255	区卫生健康委
12	医疗机构将开展健康教育和健康促进纳入绩效考核机制的比例	%	90	100	区卫生健康委
13	产前筛查率	%	≥75	≥80	区卫生健康委
14	新生儿遗传代谢性疾病筛查率	%	保持		区卫生健康委
15	农村适龄妇女宫颈癌和乳腺癌筛查覆盖率	%	保持		区卫生健康委
16	学生体质健康标准达标优良率	%	≥55	≥60	区教委
17	符合要求的中小学体育与健康课程开课率	%	保持		区教委
18	中小學生每天校内体育活动时间	小时	≥1		区教委

序号	指标	单位	2022 年 目标值	2030 年 目标值	相关责任单位
19	寄宿制中小学校或 600 名学生以上的非寄宿制中小学校配备专职卫生专业技术人员、600 名学生以下的非寄宿制中小学校配备专兼职保健教师或卫生专业技术人员的比例	%	≥70	≥90	区教委
20	配备专兼职心理健康工作人员的中小学校比例	%	95	98	区教委
21	接尘工龄不足 5 年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数比例	%	下降	持续下降	区卫生健康委
22	二级以上综合性公立医院设老年医学科比例	%	≥50	100	区卫生健康委
23	高血压患者规范管理率	%	70	80	区卫生健康委
24	糖尿病患者规范管理率	%	70	80	区卫生健康委
25	乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供中医非药物疗法的比例	%	100	100	区卫生健康委
26	以乡（镇、街道）为单位适龄儿童免疫规划疫苗接种率	%	保持	保持	区卫生健康委
27*	建成区公园绿地 500 米服务半径覆盖率	%	85	95	区园林绿化局
28*	PM2.5 年均浓度	μg/m <sup>3</sup>	30	持续改善	区生态环境局
29*	市政供水合格率	%	100	100	区水务局
30*	重点食品安全抽检合格率	%	≥99	≥99	区市场监督管理局

注：\*为北京市新增指标，其余为国家考核指标。

